

Nieuwsbrief

zomer 2026



Huisartsen vakantie en zwangerschapsverlof 2026

Mevrouw Van der Auweraert

verlof 23 maart naar verwachting tot eind september

Mevrouw Van den Berg

verlof 4 mei naar verwachting tot eind oktober

Mevrouw Van Eersel

24 juli t/m 14 augustus

Mevrouw Ramdien

20 juli t/m 31 juli, 17 augustus t/m 24 augustus

Mevrouw De Jong

8 juli t/m 17 juli



Nieuwe werkwijze in onze praktijk

“De huisarts helpt u direct aan de telefoon”

Misschien heeft u het al gemerkt. Vanaf 1 juli 2026 zijn wij anders gaan werken.

Heeft u een medische vraag?

Bel vroeg in de ochtend tussen 08:30 en 10:00 uur. Dan krijgt u een huisarts aan de telefoon.

Via het keuzemenu spreekt u waar mogelijk met uw eigen dokter. Is uw huisarts er niet? Dan helpt een andere huisarts u.

De dokter geeft u meteen advies. Alleen als het nodig is, maken we een afspraak op het spreekuur.

Zo zorgen we dat patiënten die echt gezien moeten worden, snel terecht kunnen.

Wat betekent dit voor u?

- U krijgt snel antwoord op uw medische vraag;
- U hoeft niet altijd naar de praktijk te komen;
- U krijgt direct de juiste zorg.

De doktersassistente blijft belangrijk

Is het druk aan de telefoon? Dan kan een assistente u helpen in plaats van de huisarts.

Ook voor praktische vragen kunt u contact opnemen met de doktersassistente. Zij helpt u snel bij bijvoorbeeld uitslagen, herhaalrecepten en het wijzigen van een afspraak.

Voor het aanvragen van een visite belt u graag dezelfde dag vóór 11:00 uur.

Maandag

Op maandag ontvangen wij de meeste telefoontjes. Heeft uw vraag geen haast? Dan stellen wij het op prijs als u ons op een andere werkdag belt.

Zo kunnen wij patiënten met spoedeisende klachten sneller helpen en wachttijden zoveel mogelijk beperken.

Spoed

Voor spoed zijn wij altijd bereikbaar op werkdagen van 8:00 tot 17:00 uur.

Vroege bellers spreken de huisarts!

Nieuwsbrief

zomer 2026



Babyboom!

Dokter Van der Auweraert is in mei bevallen van een zoon. Dokter Van den Berg heeft een maand later een dochter gekregen. Zij genieten nog van hun zwangerschapsverlof. Huisartsen mevrouw Lemmers en mevrouw Visser versterken tijdelijk ons team.

Dokter van Eersel verwacht eind dit jaar haar tweede kindje en zal vanaf oktober met verlof gaan.

Onze praktijkondersteuner mevrouw Akouh verwachten we begin 2027 weer terug na haar zwangerschapsverlof.

Haal uw medicijnen bij uw eigen apotheek

Wist u dat het voor uw eigen veiligheid en gemak beter is om uw voorgeschreven medicatie bij uw vaste apotheek te halen?

Dit geldt ook voor zelfzorgmiddelen, zoals pijnstillers, maagmedicatie, vitamines en andere producten die zonder recept verkrijgbaar zijn.

Waarom?

- Uw apotheek ziet welke medicijnen u gebruikt.
- U krijgt deskundig advies over medicijnen en doseringen.
- Mogelijke contra-indicaties en bijwerkingen kunnen beter worden bewaakt.

Hoe zit het met de prijs?

Veel mensen denken dat zelfzorgproducten bij de drogist goedkoper zijn. In de praktijk zijn de prijzen van de apotheek vaak vergelijkbaar en soms zelfs lager. Alleen zijn sommige multivitamines bij de drogist soms goedkoper. Dit komt door aanbiedingen, zoals 1+1 gratis.

Samen houden we uw medicatie veilig en overzichtelijk.



Herhaalrecept

U kunt eenvoudig en 24 uur per dag een herhaalrecept aanvragen.:

- Bel de herhaalreceptenlijn op telefoonnummer (070) 397 11 01, toets 2.
- Bestel online uw medicijnen via MijnGezondheid.net of de Medgemak app.
- Vraag uw recept opnieuw aan via onze website: www.gchoutwijk.nl

Nieuwsbrief

zomer 2026



Nieuwe inschrijvingen

U heeft bij ons uw eigen huisarts. Als uw huisarts er niet is, kunt u bij een andere huisarts in de praktijk terecht voor spoedgevallen.

Kent u iemand die op zoek is naar een nieuwe huisarts? Woont die persoon in de buurt van ons gezondheidscentrum? Dan is diegene van harte welkom om zich bij ons in te schrijven.

Loop gerust even langs bij de balie. Daar krijgt u meer informatie. Ook kunt u daar een inschrijfformulier ophalen.

Bent u tevreden over onze zorg?

Laat een online beoordeling achter!

Veel nieuwe patiënten zoeken via Google naar een nieuwe huisarts. Wij staan open voor nieuwe inschrijvingen. Daarom willen wij onze zichtbaarheid op internet graag verbeteren.

Bent u tevreden over onze zorg die wij dagelijks bieden? Dan zouden wij het zeer waarderen als u een beoordeling op Google wilt achterlaten. Zo helpt u andere mensen bij het maken van een keuze.

Een beoordeling plaatsen is eenvoudig:

- Zoek op Google naar "SHG Houtwijk"
- Klik op "Review toevoegen"
- Deel uw ervaring

Of klik direct op deze link:

<https://g.page/r/CeCq0myF6itzEAE/review>

Alvast hartelijk dank voor uw tijd en uw vertrouwen in ons gezondheidscentrum!



Mitz: regel uw toestemming voor het delen van medische gegevens op één plek



Met **Mitz** geeft u eenvoudig toestemming voor het delen van uw medische gegevens. U legt uw keuze veilig vast op één centrale plek. Zo hoeft u niet bij iedere zorgverlener opnieuw toestemming te geven.

Voor u betekent dit:

- Eén plek om uw toestemmingen te regelen
- Meer inzicht in wie uw gegevens mag bekijken
- Minder herhaling van vragen bij verschillende zorgverleners
- Altijd zelf de regie over uw keuzes

Meer informatie vindt u op: <https://www.mijnmitz.nl/>.

Nieuwsbrief

zomer 2026



Makkelijk gezondheidszaken regelen vanuit huis

Wilt u gemakkelijk uw gezondheidszaken regelen vanuit huis? Op een moment dat u het uitkomt?

Kijk dan op de website MijnGezondheid.net. Of gebruik de app [Medgemak](#).

U regelt hier het volgende bij de huisarts:

- Uw medische gegevens bekijken
- Een afspraak maken
- Een bericht of een foto sturen naar uw huisarts
- Medicijnen bestellen
- Advies van uw huisarts teruglezen

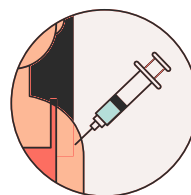
Meld u aan via www.mijngezondheid.net

Griep- & pneumokokken vaccinatie 2026

Zet het alvast in uw agenda!

Op **3, 4 en 5 november** organiseren wij weer de jaarlijkse vaccinatiecampaagne.

Bent u 60 jaar of ouder of behoort u vanwege een medische aandoening tot een risicogroep? Dan ontvangt u automatisch een uitnodiging.



Gezondheidscentrum SHG Houtwijk

Hildo Kroplaan 71
2552 XM Den Haag
gchoutwijk@shg.nl
tel. 070 - 397 11 01
www.gchoutwijk.nl

Diensten

- Huisartsenzorg
- Fysiotherapie
- Diëtik
- Podotherapie

na verwijzing huisarts:

- Bloedafname
- Medische echografie

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
van 8:00 - 17:00 uur